

Anahtar Kelimeler: Agorafobi, demografik faktörler, sosyal çevre

Kaynaklar

- Tibi L ve ark. (2015). An admixture analysis of age of onset in agoraphobia. *J Affect Disord*, 180:112-5.
- Wittchen HU, Gloster AT, Beesdo-Baum K (2010) Agoraphobia: a review of the diagnostic classificatory position and criteria. *Depress Anxiety*, 27:113

PB-219

ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ PSİKİYATRİ POLİKLİNİĞİNE 2016 YILI İLK YARISINDA BAŞVURAN DEPRESYON TANILI HASTALARIN VİTAMİN B12 VE VİTAMİN D DÜZEYLERİNİN SAPTANMASI VE NÖTROFİL LENFOSİT ORANI İLE KARŞILAŞTIRILMASI: RETROSPEKTİF ÇALIŞMA

Gülşah Güçlü Çelme, Özden Arısoy

Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Bolu

AMAÇ: Depresyon, psikiyatrik hastalıklar arasında en sık görülen rahatsızlıklardandır. D vitamini reseptörü (VDR) ve aktiveleştirici enzimi, 1-alfa-hidroksilaz, özellikle hipotalamusta yaygın olarak yer almakta ve depresyonun patofizyolojisinde rol oynadığı düşünülmektedir. B12 vitamini eksikliği exito toksik reaksiyonlara yol açtığı ileri sürülen homosistein birikimine ve depresyona neden olabilmektedir. İnflamatuvar durumun iyi bir göstergesi olduğu son yıllarda ileri sürülen nötrofil/lenfosit oranının (NLR) da depresyon hastalarında yüksek olma eğiliminde olduğunu saptanmıştır (3). Amacımız depresyon hastalarında vitamin B12 ve D düzeylerinin tespit edilerek NLR ile ilişkisinin incelenmesidir.

YÖNTEM: 2016 yılının ilk yarısında polikliniğe ardışık olarak başvuran majör depresyon hastalarında retrospektif olarak Vit B12, Vit D düzeyleri ve NLR saptanmıştır. İstatistiksel olarak verilerin dağılımı Kolmogrov-Smirnoff testi ile incelendikten sonra normal dağılan sürekli değişkenler t testi, dağılmayan değişkenler MWU testi ile karşılaştırılmıştır. Kategorik değişkenler ki kare testi ile incelenmiştir. Korelasyon analizlerinde Spearman korelasyon analizi kullanılmıştır.

BULGULAR: Çalışmadaki hastaların ortalama yaşı 37.85 olup, %68'i kadındı, %56.22'si evliydi, %51.5'i ilköğretim mezunuydu, %60.3'ü çalışmıyordu, %58.9'u ilk atak depresyon hastasıydı ve %66.7'si başvuru anında herhangi bir psikotrop ilaç kullanmıyordu. Hastaların %90.7'si Bolu ilinde yaşamakta olup, %85'inin Vit D yetersizliği, %24'nün Vit B12 yetersizliği mevcuttu. Kadın hastalarda Vit D düzeyi erkek hastalara göre belirgin olarak düşüktü (K=14.6, E=21.5; p=0.023). Vit B12 ve NLR açısından cinsiyetler arasında fark yoktu. İlk atak ve yineleyen depresyon hastaları arasında vitamin düzeyleri ya da NLR açısından herhangi bir fark tespit edilemedi. Yaşla Vit B 12 düzeyi arasında pozitif korelasyon (r=0.239, p=0.017), cinsiyet ile Vit D düzeyi arasında da pozitif korelasyon (r=0.299, p=0.02) saptanmış olup, vitamin düzeyleri ile NLR arasında ya da ilk atak/yineleyici depresyon hastası olup olmama arasında herhangi bir korelasyon tespit edilememiştir.

TARTIŞMA: Bolu ilinde yılın ilk yarısında polikliniğe başvuran depresyon hastalarında oldukça yüksek oranda (%85) Vit D eksikliği tespit edilmesi, Bolu ilinde depresif belirtilerle başvuranlarda Vit D düzeyinin rutin olarak incelenmesinin ve replase edilmesinin önemini ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: Depresyon, nötrofil lenfosit oranı, vitamin B12, vitamin D

Kaynaklar

- Dana-Alamdari L, Kheirouri S, Gholamreza Noorazar S (2014) Serum 25-Hydroxyvitamin D in Patients with Major Depressive Disorder. *Iran J Public Health*, 44(5): 690-697.
- Demir S ve ark. (2015) Neutrophil-lymphocyte ratio in patients with major depressive disorder undergoing no pharmacological therapy. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 11: 2253.
- Seppälä J ve ark. (2013) Association between vitamin b 12 levels and melancholic depressive symptoms: a Finnish population-based study. *BMC psychiatry*, 13(1): 1.

PB-220

ACİL SERVİSTE HASTA YAKINLARI ÖFKE SEVİYESİ VE BİLİŞLER İLİŞKİSİ PİLOT ÇALIŞMASI

Alişan Burak Yaşar¹, Çiğdem Çelik Yaşar², Elif Çarpar⁵, Dilara Usta³, Kadir Özdel⁴, Mehmet Hakan Türkçapar⁶

¹Haydarpaşa Numune Hastanesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul

²Maltepe Üniversitesi, Psikiyatri Anabilim Dalı

³Üsküdar Üniversitesi, Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul

⁴Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği

⁵Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Psikiyatri Kliniği

⁶Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Psikoloji Anabilim Dalı

AMAÇ: Acil servisler, acil müdahale gerektiren vakaların, yaralanmaların, riski yüksek hastaların kısacası hayat ile ölüm arasındaki çizginin yüksek gerilimle yaşandığı yerlerdir. Bu nedenle hem acil çalışanları hem hasta ve hasta sahipleri için stresli mekânlardır. Şiddetin gerçekleştiği yerle ilgili bildirilere baktığımızda en sık acil servislerde olduğu gösterilmiştir. Bu araştırma acil servis bekleme salonundaki hasta yakınlarının öfke ve şiddete eğilimleri ile bilişsel çarpıklıkları arasındaki muhtemel korelasyonların tespit edilmesi ve ileride yapılacak bunlara yönelik psikoeğitim materyallerinin geliştirilmesi çalışmalarına kaynak oluşturmak amacıyla planlanmıştır.

YÖNTEM: Araştırma acil servise başvuran ve sıra bekleyen hasta yakınlarına “Öznel Öfke ve sıkıntı ölçeği”, “Cümle tamamlama testi”, “Sürekli Öfke Öfke Tarz Ölçeği”, “Düşünce Özellikleri Ölçeği”, “Şiddet Eğilim Ölçeği” ve “Öznel Düşünceler İnanç Ölçeği” uygulanarak yapılmıştır. Araştırmaya 25 hasta yakını katılmıştır.

BULGULAR: Öznel öfke düzeyi 4 ve üstü olan katılımcıların cümle tamamlama testinde sorun odaklı olmadıkları, kaçınma ve şiddet eğilimli yanıtlar verdikleri dikkat çekmiştir. Öfke düzeyi yüksek olan katılımcılar doktor, hemşire ve sağlık personelinin kasıtlı olarak bekletiltikleri ve kazandıkları parayı hak etmediklerine inandıklarını belirtirken, soruya cevap veren katılımcıların %95'i hastalara yeterince zaman ayrılmadığına inandıklarını belirtmiştir. Uygulanan niceliksel ölçeklerde belirgin fark saptanmamıştır. Niceliksel ölçeklerde belirgin fark saptanmaması örneklemin küçüklüğü ile açıklanabilir.

TARTIŞMA: Bu alanda daha fazla veri elde etmek ve uygulanabilecek müdahaleleri belirlemek için araştırmanın genişletilmesine ve bu alanda yeni araştırmalara ihtiyaç olduğu aşikardır.

Anahtar Kelimeler: BDT, öfke, bilişsel çarpıtma