

olamayacağını düşünmekten ders çalışmaya konsantre olamaz, sınav sırasında heyecandan bildiklerini unuttur. Çalışmamızda da benzer şekilde iyi not almadıklarında ebeveynlerinin kendilerine kızacağını ifadeleri ile sınav kaygısı arasında ilişki vardı.

Anahtar Kelimeler: ebeveyn tutumu, etüt öğrencisi, sınav kaygısı

PB-089

ACİL SERVİS ÇALIŞANLARINDA BİR TOPLUMSAL TRAVMATİK OLAYDAN ETKİLENME DÜZEYİ

Arif Çipil¹, Alişan Burak Yaşar¹, Meliha Zengin Eroğlu¹, Erkal Erzincan², Ahmet Tamer Aker³, Mecit Çalışkan¹, Seda Kiraz¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul

³Bilgi Üniversitesi, Travma ve Afet Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, İstanbul

GİRİŞ ve AMAÇ: Bu çalışma, acil servis çalışanlarında yeni gelişen ve şiddet içeren toplumsal olaylara bağlı olarak oluşan travmatik stres düzeyini ve travmatik stresi yordayan değişkenleri belirlemek amacıyla yapıldı. (GİRİŞ ve AMAÇ: Bu çalışma, acil servis çalışanlarında yeni gelişen ve şiddet içeren toplumsal olaylara bağlı olarak oluşan travmatik stres düzeyini ve travmatik stresi yordayan değişkenleri belirlemek amacıyla yapıldı.)

YÖNTEM: Çalışmaya 15 Temmuz 2016 tarihli gecenin yaşanan olaylar sonrası Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne başvuran hastalara müdahalede bulunan sağlık çalışanı (doktor-hemşire) ve olaylara tanıklık eden güvenlik personelinin alınması hedeflendi. Hedef kitleye ulaşmak amacıyla servis sorumlu kişileri ve başhekimliğe verilen listelere ulaşıldı. Ulaşılan sorumlular üzerinden gece hastanede çalışan 300 personel olduğu öğrenildi. 300 kişiden özellikle acil serviste hizmet vermiş olan sağlık çalışanı (doktor-hemşirelik görevlisi) toplam 50 kişi çalıştıkları birimde ziyaret edildi ve sağlık çalışanlarına araştırma hakkında bilgi verildi ve sağlık çalışanları çalışmaya dahil edildiler. Bu şekilde ulaşılan 50 sağlık çalışanı ve 2 adet hemşire 25'ini güvenlik personeli oluşturuyordu. Veri toplama aracı olarak sosyodemografik anket formu ve "Olayların Etkisi Ölçeği" kullanıldı. Veriler SPSS 22.0 programı aracılığı ile değerlendirildi. Verilerin analizinde Mann-Whitney U istatistik testi kullanıldı.

BULGULAR ve SONUÇ: Çalışmamızda katılımcıların 25'i erkek (%50), 25'i kadındı (%50). Kadınların yaş ortalaması 27.81, erkeklerin yaş ortalaması 32.25'dir. 25 hemşirenin 18'i kadın (%69.2), 7 tanesi erkek (%29.8) dir. 25 güvenlik personelinin 8'i kadın (%30.8), 17'si erkek (%70.8) dir. Olaylardan etkilenme ölçeği toplam skoru kadınlarda 31.04, erkeklerde 14.29'dur. İstatistiksel verilere göre kadınların olaylardan etkilenmesi erkeklerle göre anlamlı derecede yüksekti ($p<0.05$). Olaylardan etkilenme toplam skoru güvenlik ortalama 18.96, hemşirelerde 27.04 idi. İstatistiksel verilere göre hemşirelerin olaylardan etkilenmesi güvenlik personeline göre anlamlı derecede yüksek bulundu ($p<0.05$). Yaş ile olaylardan etkilenme arasında ters bir ilişki saptandı.

TARTIŞMA ve SONUÇ: Yapılan çalışmada hemşirelerin ve kadınların olaylardan etkilenme ölçek puanlarının yüksek olması travmaya duyarlılıklarını göstermektedir. Bu kişilere yeterli sosyal destek sunulamazsa ileride TSSB gelişimi açısından risk artacaktır. Travmaya maruz kalanların kendilerini anlayan, kabullenen, destekleyen bir sosyal çevrede bulunması iyileşmeyi hızlandırabilecektir. Sonuç olarak riskli kişilerin tesbit edilmesi, izlem çalışmalarıyla değerlendirilmeleri ileride yaşanacak ruhsal problemleri engelleyebilir. Etkilenen gruplar başta olmak üzere sağlık çalışanlarına ruhsal destek hizmeti verilmelidir. Ayrıca başta hemşireler

olmak üzere sağlık çalışanlarını toplumsal travmalara hazırlamak için psikoeğitsel çalışmalar düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: acil servis, stres düzeyi, travma

PB-090

MODAFİNİL TEDAVİSİ İLE ORTAYA ÇIKAN HUZURSUZ BACAK SENDROMU: BİR OLGU BİLDİRİMİ

Gizem Emekdar, Demet Güleç Öyekçin

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Çanakkale

AMAÇ: Bu olgu sunumunda Bipolar Bozukluk tip II depresif epizod tanısıyla izlenen ve modafinil güçlendirme tedavisi sonrası huzursuz bacak sendromu (HBS) ortaya çıkan bir vaka tartışılacaktır.

OLGU: 29 yaşında kadın hasta son 1 aydır çok uyuma, enerjisizlik, isteksizlik ve keyifsizlik yakınmalarıyla başvurdu. Son 9 yılda 5 kez depresyon ve 5 kez hipomani dönemi geçirmişti. Hasta son 4 aydır lityum 1500 mg/gün, lamotrijin 200mg/gün ve sertralin 100mg/gün kullanmaktaydı. Ruhsal durum muayenesinde; depresif duygudurum, anjeri, hipersomnia mevcuttu. Önceki depresif dönemlerde SSRI ile güçlendirme tedavileri ve duygudurum düzenleyici (ketiyapin, valproat, lityum, aripiprazol)-antipsikotik kombinasyonları yeterli doz ve sürede kullanılmış olmasına rağmen yanıt alınamamıştı. Hastanın anhedonia, anjeri yakınmaları ön planda olması dikkate alınarak bipolar depresyon tedavisinde etkinliği tanımlanmış, klavuzlarca 2.,4.basamak veya deneysel tedavi seçeneği olarak önerilen modafinil başlandı. Modafinilin ilk dozu sonrasında, uykuya dalarken ekstremitelerinde gerginlik, kasılma, karıncalanma ve hareket ettirme için dayanılmaz bir istek duyma yakınması başladı. Şikayetlerinin modafinile bağlı olabileceği düşünülerek ilaç kesildi. Yakınmalarının 7 gün boyunca devam etmesi üzerine Pramipeksol 0.75 mg/gün eklendi. Hastanın HBS'yle ilişkili yakınmaları kısa sürede düzeldi. Pramipeksol eklendikten 2 hafta sonra anjeri, anhedoni, hipersomnia belirtileri geriledi. Yatışı sırasında Hamilton Depresyon ölçek puanı 17 iken, taburcu olmadan önce 8 olarak saptandı.

TARTIŞMA: Bilgimiz dahilinde bilimsel yazında modafinil kullanıma bağlı HBS saptanmamıştır. Bu olguda modafinil tedavisini takiben ortaya çıkan HBS için pramipeksol kullanılmış ve hem depresif belirtilerde hem de huzursuz bacak sendromu belirtilerinde düzelme ortaya çıkmıştır. Hastalarımızın tedavi seçimlerinde klavuzlar bize yol gösterici olsa da önerilen tedavilerle beklenmedik yan etkilerle karşılaşabileceğimizi akıldan tutmak yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Huzursuz bacak sendromu, modafinil, yan etki

PB-091

BİR RUH VE SİNİR HASTALIKLARI HASTANESİ "ADLİ PSİKİYATRİ POLİKLİNİĞİ" NE BAŞVURAN SURIYELİ HASTALARIN SOSYODEMOGRAFİK, KLİNİK VE ADLİ ÖZELLİKLERİ

Ersin Uygun¹, Sevilay Kunt¹, Fatih Öncü²

¹Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği, İstanbul

²Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Adli Psikiyatri Kliniği, İstanbul